

## План

спортивно – массовой и физкультурно – оздоровительной работы  
МКОУ Маломостовская ООШ  
2022 – 2023 учебный год

**Цель:** организация и совершенствование спортивно – массовой работы в школе, пропаганда здорового образа жизни, укрепления здоровья обучающихся, повышение их работоспособности, повышение спортивного мастерства.

### Задачи:

1. Создание условий для развития массовых и индивидуальных форм физкультурно – оздоровительной и спортивной работы в школе;
2. Организация различных форм спортивной жизни среди учащихся школы;
3. Привлечение учащихся школы к объединению на основе общности интересов в команды по различным видам спорта, пропаганда Всероссийского комплекса ГТО;
4. Воспитание у учащихся школы устойчивого интереса к систематическим занятиям физической культурой, спортом, туризмом, здоровому образу жизни.
5. Развитие чувства гордости за свою Родину, область, город, школу, воспитание честности, трудолюбия, ответственности, отзывчивости, толерантности, взаимопомощи.

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнения
1	2	3	4
<b>1. ФИЗКУЛЬТУРНО – ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ В РЕЖИМЕ УЧЕБНОГО ДНЯ</b>			
1.	Организация занятий «Школа физоргов»	В течение года	Учитель физкультуры
2.	Проведение бесед о режиме дня школьника, значении физкультурно – оздоровительных мероприятий для укрепления здоровья учащихся и др.	В течение года	Классные руководители
3.	Проведение гимнастики до занятий, подвижных перемен, физкультминуток, «спортивного часа»	С 02.09	Учителя
4.	Разучивание на уроках физкультуры комплексов упражнений утренней гимнастики и гимнастики до занятий	В течение года	Учитель физкультуры
<b>II. УЧЕБНАЯ РАБОТА</b>			
1.	Планирование прохождения учебного материала на учебный	До 30.08 и до начала каждой четверти	Учитель физкультуры

	год, составление и корректировка рабочих программ по физической культуре.		
2.	Утверждение рабочих программ на заседании МО	до 30.08	Зам директора по УВР, учитель физкультуры
3.	Распределение учащихся по медицинским группам.	до 15.09.	Мед.работник. учитель физкультуры
4.	Проведение мониторинга уровня физической подготовленности учащихся 1-9 классов	сентябрь, май	Учитель физкультуры
5.	Анализ динамики роста показателей физической подготовленности и проведение индивидуальной работы с учащимися	В течение года	Учитель физкультуры
6.	Проведение контрольных испытаний по тестам для определения уровня физической подготовленности школьников	сентябрь, май	Учитель физкультуры
7.	Проведение работы со способными детьми для подготовки и участия в олимпиадах, конкурсах, соревнованиях	В течение года	Учитель физкультуры
8.	Подготовка к сдаче норм ГТО	В течение года	Учитель физкультуры
9.	Подготовка к Всероссийской Олимпиаде школьников по физической культуре	В течение года	Учитель физкультуры
10	Участие во Всероссийской олимпиаде школьников по физической культуре	октябрь	Учитель физкультуры

### **III. ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ**

#### **а) организационная работа с физкультурным активом**

1.	Выборы физоргов по проведению физкультурно-оздоровительных мероприятий. -	до 05.09.	Учитель физкультуры, классные руководители
2.	Выборы Советника по физической культуре.	до 15.09.	Самоуправление
3.	Организация подготовки судей по спорту и инструкторов-общественников для проведения внешкольных соревнований и мероприятий	В течение года	Учитель физкультуры

#### **б) физкультурно-спортивная работа в классах и секциях**

1.	Разработка программ внеурочной деятельности спортивной и оздоровительной направленности для всех участников образовательного процесса	До 01.09.	Учитель физкультуры
2.	Организация работы кружков и секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, учитель физкультуры

3.	Составление расписание занятий кружков и спортивных секций.	с 02.09	Зам директора по ВР, Учитель физкультуры
<b>IV.ОБЩЕШКОЛЬНЫЕ ФИЗКУЛЬТУРНО-МАССОВЫЕ СПОРТИВНЫЕ МЕРОПРИЯТИЯ</b>			
1.	День здоровья.	1 раз в год	Зам директора по ВР, учитель физкультуры
2.	Всероссийский День бега «Кросс Наций»	сентябрь	Зам директора по ВР, учитель физкультуры, классные руководители
3.	Спартакиада учащихся ОУ Мокроусовского района	Согласно календарю	Учитель физкультуры
4.	Участие в социально - значимых акциях «На зарядку, становись!»,« Я выбираю спорт»	Сентябрь, октябрь	Учитель физкультуры, классные руководители
5.	Акция «День здоровых дел», посвященная Всемирному Дню здоровья	апрель	Учитель физкультуры
6.	Соревнования «А ну-ка, парни», посвящённые Дню Защитника Отечества.	февраль	Учителя физкультуры и ОБЖ
7.	Участие в конкурсах, акциях по физической культуре	В течение года	Учитель физкультуры
8.	Организация встреч со спортсменами Мокроусовского района	В течение года	Учитель физкультуры
<b>V. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ, УЧАЩИМИСЯ. УЧАСТИЕ ПЕДАГОГИЧЕСКОГО КОЛЛЕКТИВА В ФИЗИЧЕСКОМ ВОСПИТАНИИ ШКОЛЬНИКОВ.</b>			
<b>а) работа с родителями:</b>			
1.	Информирование родителей учащихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников.	сентябрь	Учитель физкультуры, Классные руководители
2.	Организация родительского всеобуча по вопросам физического воспитания, здорового образа жизни	В течение года	Мед.работник, классные руководители, учитель физкультуры,
3.	Проведение консультаций для родителей по вопросам физического воспитания школьников в семье, закаливанию детей и укреплению их здоровья.	В течение года	Мед.работник, Учитель физкультуры Классные руководители
4.	Вовлечение родителей в организацию спортивных праздников, соревнований и мероприятий	В течение года	Зам директора по ВР, учитель физкультуры классные руководители
5.	Организация контроля родителей за выполнением обучающимися режима дня и домашних заданий по физкультуре.	Ежедневно	Родители учащихся
б/ участие педагогического коллектива в организации физического воспитания учащихся			

1.	Проведение инструктажа и консультаций для педагогов по вопросам проведения физкультурной работы в классе.	В течение года	Все учителя
2.	Участие в семинарах, конференциях по вопросам физической воспитания учащихся	В течение года	Все учителя
3.	Организация группы «Здоровья» для учителей.	с 15.09.	Учитель физкультуры
<b>VI. АГИТАЦИОННО-ПРОПАГАНДИСТСКАЯ РАБОТА</b>			
1.	Оформление информационного стенда по физической культуре.	до 20.10.	Зам. директора по ВР Учитель физкультуры
2.	Выпуск информационный бюллетеня спортивных событий школы и страны	В течение года	Учителя физкультуры Д/О «Новая волна»
3.	Организация бесед о гигиене школьника, правилах закаливания, воспитании правильной осанки, двигательном режиме уч-ся, физической культуре в жизни знаменитых людей и др.	В течение года	Мед.работник, Учитель физкультуры, классные руководители
4.	Подготовка информационного материала для школьного веб сайта.	В течение года	Учитель физкультуры
<b>VII. УКРЕПЛЕНИЕ СПОРТИВНОЙ БАЗЫ ШКОЛЫ</b>			
1.	Подготовка спортивных сооружений к началу учебного года.	до 20.08	Зам. директора по ВР учитель физкультуры
2.	Приобретение спортивного инвентаря	По заявке	Директор
3.	Оборудование спортплощадки	до 01.09	Учитель физкультуры
4.	Проведение текущего ремонта спортивного и инвентаря.	Постоянно	Учитель физкультуры
5.	Пополнение методического кабинета учителя физической культуры дидактическим материалом (учебными карточками и плакатами, литературой и т.д.).	В течение года	Учителя физкультуры